

Avez-vous pense à...

Avant de dévaler les pistes, avez-vous pensé à:

- Faire régler vos fixations de ski par un spécialiste
- Contrôler vos angles et le serrage de vos fixations de snowboard

IMPORTANT ! Le port du casque est obligatoire pour les enfants.



Retrouvez toutes les infos sur:
www.amisdescarroz.ch

Concours

Faites vivre votre club dans le monde et participez à notre concours «In Genepi We Trust around the World»

Envoyez vos photos insolites sur info@amisdescarroz.ch et gagnez un prix si votre photo est élue photo de l'année!

In genepi we trust
www.amisdescarroz.ch

Favorisez nos annonceurs !

autoconseils

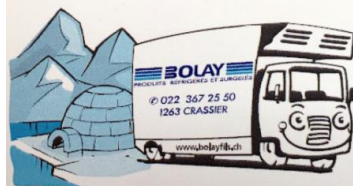
Aide à l'achat et à la vente de véhicule

Gestion de parc de véhicule pour entreprise

Importation de véhicule/toutes prestations

www.autoconseils.ch / 076 385 33 22

BOLAY
PRODUITS RÉFRIGÉRÉS ET SURGELÉS



Simonin
ELECTROMENAGER SA

Miele
SIEMENS
GAGGENAU
BOSCH
LIEBHERR
De Dietrich



11, rue Hoffmann - 1202 Genève - Tél. 022 733 21 23
www.simoninelectromenager.ch

SÉCURITÉ ET
ORGANISATION
www.securite.ch

022 850 09 09

Systèmes de sécurité
Vidéo – Alarme
Contrôle d'accès

CARROSSERIE

HALDIMANN S.A.

24A route de Pré-Marais 1233 Bernex
Téléphone 022 777 11 70

ORFELIS

BIJOUX EN OR ET DIAMANTS

WWW.ORFELIS.CH

les amis des carroz



cours de ski &

snowboard

adultes et enfants
des 5 ans

hiver 2023

dates, tarifs, inscriptions

Tarifs des cours 2023

Forfait de ski inclus

Non compris: Forfait main-libre (obligatoire) CHF: 2.-

Enfants (nés après 2008)

	Membres	Non membres
1 dimanche	CHF 65.00	CHF 70.00
5 dimanches	CHF 300.00	CHF 325.00

Enfants (nés après 05.02.2015)

	Membres	Non membres
1 dimanche	CHF 35.00	CHF 40.00
5 dimanches	CHF 160.00	CHF 185.00

Adultes

	Membres	Non membres
1 dimanche	CHF 90.00	CHF 100.00
5 dimanches	CHF 420.00	CHF 450.00

Les débutants classe 1 doivent obligatoirement suivre les trois premiers cours.

Age minimum: 5 ans pour le ski et 8 pour le snowboard

Tarif préférentiel pour les accompagnants

Adultes	EURO/CHF 40.00 / jour
Enfants (après 2008)	EURO/CHF 30.00 / jour

Descente aux flambeaux

OUVERT A TOUTES ET A TOUS !

La traditionnelle descente aux flambeaux aura lieu le

Samedi 4 février 2023

Informations détaillées et inscriptions sur notre site internet.

Inscriptions et paiement

Les inscriptions doivent nous parvenir avant le

18 décembre 2022

Au moyen du bulletin d'inscription sur notre site :

www.amisdescarroz.ch (cours de glisse)

(1 bulletin par personne svp)

Pour demande d'information :

info@amisdescarroz.ch

Paiement: Au plus tard le 26 décembre 2022.



Dates des cours

Dimanche 8 janvier 2023

Dimanche 15 janvier 2023

Dimanche 22 janvier 2023

Dimanche 29 janvier 2023

Samedi 4 février 2023

Dimanche 5 février 2023 (sur inscription)

Lieu

Les Carroz (à 50 minutes de Genève par l'autoroute blanche, sortie Cluses N°19)

Horaires

09h45 – 11h30

12h45 – 15h00

Rendez-vous à 9h30 précises à la station supérieure des télécabines, à côté du restaurant le K.

Niveaux

Ski

Classe	Niveau de base	Buts à atteindre
1	S'accoutumer aux skis.	Glisser dans la ligne de pente. Contrôler sa vitesse, chasse-neige.
2	Virages.	Premiers changements de direction en chasse-neige tournant.
3	Virages chasse-neige. Exercices dans la pente, traversées.	Maitriser une piste bleue. Monter en télésiège de façon sûre.
4	Introduction virages parallèles.	Dérapiage en traversée, virages parallèles. Maitriser une piste rouge.
5	Virages parallèles.	Virages parallèles conduits, virages courts. Pas tournants et pas de patineur.
6	Virages parallèles sur tous les terrains.	Carving, freestyle, pistes noires.

Snowboard

Classe	Niveau de base	Buts à atteindre
1	Novices. S'accoutumer à la planche.	Glisser, dérapage, s'arrêter. Changer de direction, basic turn.
2	Avancés. Virages dérapés.	Variations de virages, monter en télésiège. Fakie, toupie, ollie.
3	Experts. Virages conduits.	Virages carvés sur piste rouge, poudreuse. Virages courts, nose turn, tail turn, freestyle.

Ouverture des classes sous réserve du nombre d'inscrits

