

Avez-vous pensé à...

Avant de dévaler les pistes, avez-vous pensé à:

- Faire régler vos fixations de ski par un spécialiste
- Contrôler vos angles et le serrage de vos fixations de snowboard

IMPORTANT ! Le port du casque est obligatoire pour les enfants.



Infos & Contact

www.amisdescarroz.ch



Mail: info@amisdescarroz.ch

Suivez-nous sur:



Favorisez nos annonceurs !

CARROSSERIE

HALDIMANN S.A.

24A route de Pré-Marais 1233 Bernex
Téléphone 022 777 11 70



10% sur les équipements de ski

Pour nos membres et nos élèves:

SPORTS DIVERS
— été comme hiver —

Route de Bernex 218 - 1233 Bernex

BOLAY

PRODUITS RÉFRIGÉRÉS ET SURGELÉS

<https://bolay.swiss/>

Simonin

ELECTROMENAGER SA

Miele GAGGENAU SIEMENS LIEBHERR WESCO BOSCH Quooker

11, rue Hoffmann – 1203 Genève – Tél. 022 733 23 23
www.simoninelectromenager.ch



Autoconseils

SERVICES AUTOMOBILE

Aide à l'achat et à la vente de véhicule

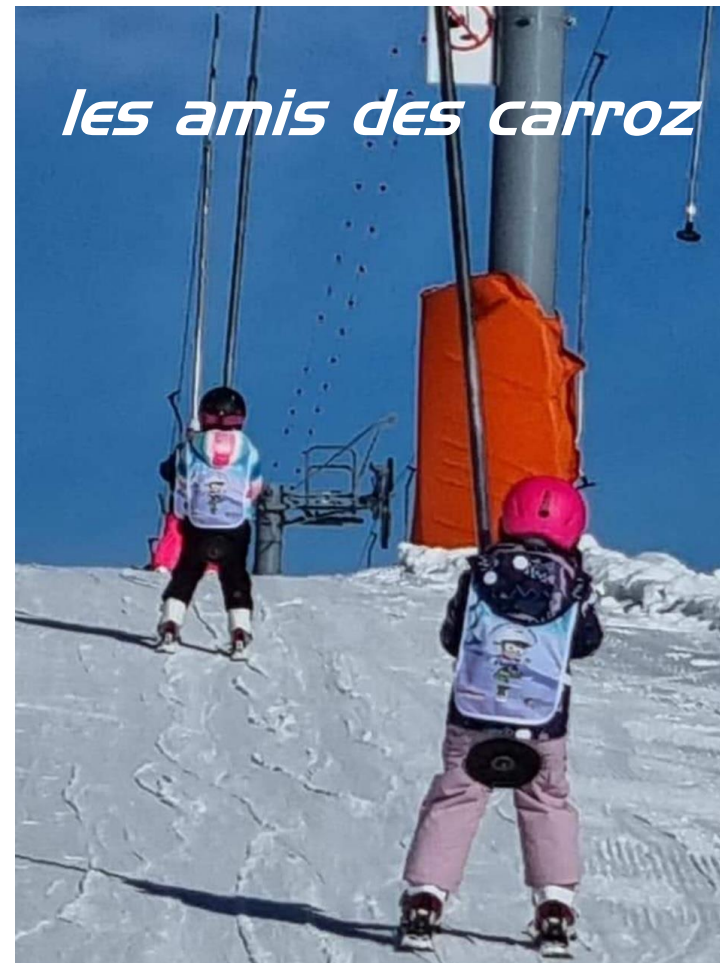
www.autoconseils.ch

ORFELIS

BIJOUX EN OR ET DIAMANTS

WWW.ORFELIS.CH

les amis des carroz



cours de ski

adultes et enfants
des 5 ans

hiver 2025

dates, tarifs, inscriptions

Tarifs des cours 2025

Forfait de ski inclus

Non compris: Forfait main-libre (obligatoire) CHF: 2.-

Enfants de 8 - 14 ans (nés après 2010)

	Membres	Non membres
1 dimanche	CHF 70.00	CHF 75.00
5 dimanches	CHF 320.00	CHF 350.00

Enfants moins de 8 ans (nés après le 03.02.2017)

	Membres	Non membres
1 dimanche	CHF 40.00	CHF 45.00
5 dimanches	CHF 180.00	CHF 200.00

Adultes (nés avant 2010)

	Membres	Non membres
1 dimanche	CHF 100.00	CHF 110.00
5 dimanches	CHF 460.00	CHF 490.00

Les débutants classe 1 doivent obligatoirement suivre les trois premiers cours.
Age minimum: 5 ans

Tarif préférentiel pour les accompagnants

Adultes (nés avant 2010)	EURO/CHF 45.00 / jour
Enfants (8 – 14 ans)	EURO/CHF 35.00 / jour



Inscriptions et paiement

Les inscriptions doivent nous parvenir avant le
17 décembre 2024

Au moyen du bulletin d'inscription sur notre site :
www.amisdescarroz.ch (cours de glisse)
(1 bulletin par personne svp)
Pour demande d'information :
info@amisdescarroz.ch



Paiement: Au plus tard le 27 décembre 2024.

Dates des cours

Dimanche 5 janvier 2025

Dimanche 12 janvier 2025

Dimanche 19 janvier 2025

Dimanche 26 janvier 2025

Samedi 1^{er} février 2025

Dimanche 2 février 2025 (sur inscription)

Lieu

Les Carroz (à 50 minutes de Genève par l'autoroute blanche, sortie Cluses N°19)

Horaires

09h45 – 11h30

12h45 – 15h00

Rendez-vous à 9h30 précises à la station supérieure des télécabines, à côté du restaurant le K.

Niveaux

Ski

Classe	Niveau de base	Buts à atteindre
1	S'accoutumer aux skis.	Glisser dans la ligne de pente. Contrôler sa vitesse, chasse-neige.
2	Virages.	Premiers changements de direction en chasse-neige tournant.
3	Virages chasse-neige. Exercices dans la pente, traversées.	Maitriser une piste bleue. Monter en télésiège de façon sûre.
4	Introduction virages parallèles.	Dérapage en traversée, virages parallèles. Maitriser une piste rouge.
5	Virages parallèles.	Virages parallèles conduits, virages courts. Pas tournants et pas de patineur.
6	Virages parallèles sur tous les terrains.	Carving, freestyle, pistes noires.

Ouverture des classes sous réserve du nombre d'inscrits

Descente aux flambeaux

OUVERT A TOUTES ET A TOUS !

La traditionnelle descente aux flambeaux aura lieu le

Samedi 1^{er} février 2025

Informations détaillées et inscriptions sur notre site internet.

